

# Hingfong-Essenz Hofmann's®

Flüssigkeit zum Einnehmen und zur Anwendung auf der Haut

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme/Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Nehmen/Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein/an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Hingfong-Essenz Hofmann's® und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme/Anwendung von Hingfong-Essenz Hofmann's® beachten?
3. Wie ist Hingfong-Essenz Hofmann's® einzunehmen/anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Hingfong-Essenz Hofmann's® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Hingfong-Essenz Hofmann's® und wofür wird es angewendet?

Hingfong-Essenz Hofmann's® ist ein traditionelles Arzneimittel und wird angewendet:

- innerlich zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung.
- äußerlich zur Unterstützung der Hautdurchblutung.

Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme/Anwendung von Hingfong-Essenz Hofmann's® beachten?

**Hingfong-Essenz Hofmann's® darf nicht eingenommen/angewendet werden:**

- wenn Sie allergisch gegen Baldrian, Pfefferminzöl, Rosmarinöl, Campher, Ether oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Magen- und Darmgeschwüren, Verschluss der Gallenwege, Gallenblasenentzündungen und schwerem Leberschaden.
- wenn Sie schwanger sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Dieses Arzneimittel enthält 70 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme von 25 Tropfen bis zu 0,63 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirnkranken und Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern.

Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Hingfong-Essenz Hofmann's® einnehmen/anwenden.

#### Kinder

Geben Sie Hingfong-Essenz Hofmann's® Kindern unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für diese Altersgruppe vorliegen.

#### Bei Einnahme/Anwendung von Hingfong-Essenz Hofmann's® mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Hingfong-Essenz Hofmann's® darf nicht von Schwangeren angewendet werden.

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker angewendet werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

### 3. Wie ist Hingfong-Essenz Hofmann's® einzunehmen/anzuwenden?

Nehmen/Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein/an.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre nehmen mehrmals täglich (3 bis 4 mal) 20 bis 25 Tropfen unverdünnt auf Zucker oder mit etwas Flüssigkeit vermischt ein.

Äußerlich bei Bedarf Schläfen, Stirn oder Glieder mit unverdünnter Hingfong-Essenz Hofmann's® einreiben.

#### Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Hingfong-Essenz Hofmann's® zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Hingfong-Essenz Hofmann's® eingenommen/angewendet haben, als Sie sollten**

Die Auswirkungen des Alkohols, besonders auf die Fahrtauglichkeit und das Bedienen von Maschinen sind zu beachten.

**Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von Hingfong-Essenz Hofmann's® vergessen haben**

Nehmen/Wenden Sie nicht die doppelte Dosis ein/an, wenn Sie die vorherige Einnahme/Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Hingfong-Essenz Hofmann's® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, oder unbekannt

Sehr selten oder bei entsprechend sensibilisierten Patienten können Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) durch die enthaltenen ätherischen Öle ausgelöst werden.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Hingfong-Essenz Hofmann's® aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett oder der Faltschachtel nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

Weitere Informationen finden sie unter Website: [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

#### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25 °C lagern.

Vor Feuer schützen! Hingfong-Essenz Hofmann's® ist stets gut verschlossen aufzubewahren!

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Das Arzneimittel ist nach Anbruch 12 Monate haltbar.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### Was Hingfong-Essenz Hofmann's® enthält

Die Wirkstoffe sind:

1 g (25 Tropfen) Flüssigkeit enthält:

Tinktur aus Baldrianwurzeln (1:5) Auszugsmittel Ethanol 70 % (V/V) 40 mg, Pfefferminzöl 7,2 mg, Rosmarinöl 3 mg, D-Campher 4 mg, Ether 16 mg.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Fichtennadelöl, Lavendelöl, Bitterfenchelöl, Sternanisöl, Ethanol, Gereinigtes Wasser, Farbstoff E 141.

##### Wie Hingfong-Essenz Hofmann's® aussieht und Inhalt der Packung

Hingfong-Essenz Hofmann's® ist eine klare grüne Flüssigkeit und in Tropfflaschen zu 50 ml erhältlich.

##### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Hofmann & Sommer GmbH und Co. KG

Chemisch-pharmazeutische Fabrik

Lindenstraße 11, 07426 Königsee

Telefon: 03 67 38 / 65 9-0, Telefax: 03 67 38 / 65 9-119

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2019

Liebe Patientin, lieber Patient!

Vor etwa 150 Jahren wurde Hingfong-Essenz von Thüringen ausgehend in die Heilkunde eingeführt. Hingfong-Essenz Hofmann's® entspricht weitgehend einer alten Thüringer Rezeptur und wird von unserem Haus nunmehr wieder in dieser bewährten Zusammensetzung angeboten. Getreu unserem Motto - „Wir haben es bewahrt, denn es hat sich bewährt“ - wünschen wir Ihnen auf diesem Wege bleibende Gesundheit bzw. gute Besserung.